

# Family and Community Support Services

Need Help? Ask Us!



## Family Resource Center Advocates

Are you and your family struggling and need support? Do you need help getting connected to resources in the community? Are you interested in learning how to manage your money or debt? Family advocates are here to help. Contact a family advocate in your area.

### CAPSLO Services:

- Oceano: 805-474-3690
- Arroyo Grande: 805-474-2030
- Nipomo: 805-540-4147
- San Luis Obispo: 805-305-9508

The Link Family Resource Center has family advocates that cover all of North County areas, including Cambria, Los Osos, Morro Bay, Pismo Beach, and Arroyo Grande. Please contact Carrie Collins at 805-794-0217 or [carrie@linkslo.org](mailto:carrie@linkslo.org) to get connected to a Link family advocate in your area.



## Help Me Grow

Do you have questions or concerns about your child's general development or well-being? If you have a child age 0 - 5, Help Me Grow can provide parenting resources, child development education, developmental screenings or connection to other agencies in the area. Contact Help Me Grow at 805-440-1878 or at [slohmg@capslo.org](mailto:slohmg@capslo.org).

## Funding Resources

Are you a family that is low-income and struggling financially? Depending on your situation we may be able to assist your family. Please contact 805-544-4355 x219.



Check out programs on our website!

## POPS2- Father Support Program

Are you a dad looking to improve your relationship with your child(ren)? Would you like to learn to parent and co-parent better? POPS2 father support groups will be provided in different areas of the County. If you're interested in learning more or participating, please contact: 805-544-4355 x233.

## Assistance for Pregnant or Parenting Teens

Are you a pregnant or parenting teen that could use help navigating and connecting to needed resources? We are here to help you and your child get the support you need! Contact: TAPP Youth Advocate, 805-458-5499.

# Servicios de Apoyo Familiar y Comunitario

¿Necesita Ayuda? ¡Pregúntenos!



## Ayudantes del Centro de Recursos Familiares

¿Usted y su familia están luchando y necesitan apoyo? ¿Necesita ayuda para conectarse con los recursos de la comunidad? ¿Está interesado en aprender a administrar su dinero o sus deudas? Las asistentes de familia están aquí para ayudarlo. Comuníquese con una asistente de familia en su área.

### Servicios de CAPSLO:

- Oceano: 805-474-3690
- Arroyo Grande: 805-474-2030
- Nipomo: 805-540-4147
- San Luis Obispo: 805-305-9508

El Link Centro de recursos familiares atiende a las comunidades de Atascadero, Cambria, Creston, Los Osos, Morro Bay, Pismo Beach, Nipomo, San Luis Obispo, San Miguel, Shandon y Templeton. Comuníquese con Carrie Collins, Directora de Servicios de Defensores de Familia al (805)794-0217 o [carrie@linkslo.org](mailto:carrie@linkslo.org) para conectarse con un Defensor de Familia de el Link en su comunidad.



## Ayúdame a Crecer

¿Tiene preguntas o inquietudes sobre el desarrollo general o el bienestar de su hijo? Si tiene un niño de 0-5 años, Ayúdame a Crecer puede proporcionar recursos para padres, educación y evaluaciones de desarrollo infantil, o conexión con otras agencias en el área. Contacten a 805-440-1878 o a [slohmg@capslo.org](mailto:slohmg@capslo.org).

## Empoderamiento Financiero

¿Es usted una familia de bajos ingresos con dificultades financieras? Dependiendo de su situación, es posible que podamos ayudar a su familia. Comuníquese al 805-544-4355, extensión 219.



Consulte los programas en nuestro sitio web.

## POPS2- Programa de Apoyo al Padre

¿Es usted un padre que busca mejorar su relación con su(s) hijo(s)? ¿Le gustaría aprender a ser un mejor padre y a mejorar la crianza compartida de sus hijos? Se proporcionarán grupos de apoyo para padres POPS2 en diferentes áreas del condado. Si está interesado en obtener más información o participar, comuníquese al 805-544-4355, extensión 233.

## Asistencia para adolescentes embarazadas o con hijos

¿Eres una adolescente embarazada o adolescente con hijos que podría necesitar ayuda para navegar y conectarte a los recursos necesarios? ¡Estamos aquí para ayudarte a ti y a tu hijo(s) a obtener el apoyo que necesitan! Llamen a TAPP Ayudante de Jóvenes, 805-779-0340.