

Children 6 months and older need a flu shot every year.
















































# PREVENTIVE HEALTH GUIDELINES FOR YOUR CHILD

It is important for your child to have regular checkups with his/her doctor and to get immunizations (shots). Immunizations help protect your child from serious diseases.

Immunizations are very safe and effective. They prevent diseases by making your child's immune system stronger. Immunize your child for a lifetime of good health.

- Visits
- Screenings
- Immunizations



BIRTH	 	18 months	 
1 month	  	24 months	  
2 months	 	30 months	 
4 months	 	3 years	  
6 months	 	4-6 years	    
9 months		7-10 years	  
12 months	   	11-12 years	    
15 months	  	13-21 years	    

STI / HIV Screening (for ages 15 and older)



## WELL-CHILD VISIT / CHECK UP

It is important for your child to have regularly scheduled checkups, often called well-child visits. Each visit includes a complete physical exam. At this exam, the health care provider will check your child's growth and development in order to find or prevent problems.



## FLUORIDE VARNISH

Fluoride varnish prevents tooth decay and helps keep your child's teeth and gums healthy. Once teeth are present, fluoride varnish may be applied every 3—6 months until age 5.



## DYSLIPIDEMIA SCREENING

This screening checks for lipids (fat) in your child's blood that can affect heart health. For ages 9-11 and 17-21.



## VISION / HEARING TESTS

Vision screening is an important way to find any vision problems your child might have. Hearing screening is an important step in helping understand if your child may be deaf or hard of hearing.



## DEPRESSION SCREENING

Your child's doctor may now screen your teen for depression every year from ages 12 through 21 and can help provide treatment and resources to help with depression.



## BLOOD LEAD TEST

This tests for lead levels in your child's blood. Protecting children from exposure to lead is important to lifelong good health.



## IMMUNIZATIONS

are also called baby shots, boosters, vaccinations, shots, or vaccines.

**Do you have concerns about vaccine safety?  
Get accurate, reliable information on our  
website: [www.cencalhealth.org/vaccines](http://www.cencalhealth.org/vaccines)**

# IMMUNIZATIONS

### Birth:

- HepB

### 1 month:

- HepB

### 2 months:

- DTaP
- PCV13
- Hib
- RV
- IPV

### 4 months:

- DTaP
- RV
- Hib
- PCV13
- IPV

### 6 months:

- DTaP
- RV
- Hib
- PCV13
- IPV

### Between 12-15 months:

- MMR
- Hib
- PCV13
- VAR

### Between 12-23 months:

- HepA  
*(2 doses, 6 months apart)*

### Between 15-18 months:

- DTaP

### 4 to 6 years:

- DTaP
- MMR
- IPV
- VAR

### 11 to 12 years:

- MCV
- Tdap
- HPV  
*(2 doses for girls & boys)*

### 13 to 21 years:

- MCV *(at age 16)*

### Ages 5 and older:

- COVID-19  
*(2 doses, 3-8 weeks apart);  
Booster dose 5 months  
after final dose.*

# IMMUNIZATIONS DEFINED

**RV:** Rotavirus

**IPV:** Polio

**VAR:** Chickenpox

**HepA:** Hepatitis A

**MCV:** Meningococcal

**PCV13:** Pneumococcal

**HPV:** Human Papillomavirus

**MMR:** Measles, Mumps, Rubella

**Hib:** Haemophilus influenzae type b

**DTAP:** Diphtheria, Tetanus, and Pertussis



# GUÍAS PREVENTIVAS PARA LA SALUD PARA SU NIÑO
















































Es importante que su niño obtenga chequeos regulares con su médico y obtenga inmunizaciones (vacunas). Las vacunas ayudan a proteger a su niño contra enfermedades graves.

Las vacunas son muy seguras y efectivas. Previenen enfermedades ayudando el sistema inmunológico de su hijo/a ser más fuerte. Vacune a su hijo/a para que tenga una buena salud de por vida.

- **Visitas (citas)**
- **Exámenes**
- **inmunizaciones para sus hijos**

Los niños de 6 meses de edad y mayores necesitan una vacuna contra la gripe cada año.



Al nacer	 	18 meses	 
1 mes	  	24 meses	  
2 meses	 	30 meses	 
4 meses	 	3 años	  
6 meses	 	4-6 años	    
9 meses		7-10 años	  
12 meses	   	11-12 años	    
15 meses	  	13-21 años	    

Examen de ETS/VIH (para mayores de 15 años)



## VISITA DE NIÑO SANO

Es importante que su hijo tenga chequeos regulares programados, a estos chequeos con frecuencia, les llaman visitas de niño sano. Cada visita incluye un examen físico completo. Durante este examen, el médico revisará el crecimiento y desarrollo de su hijo/a para poder encontrar o prevenir problemas.



## BARNIZ FLUORURO

El barniz de fluoruro previene las caries y ayuda a mantener saludables los dientes y las encías de su hijo/a. Cuando haya dientes presentes, el barniz de fluoruro puede aplicarse cada 3-6 meses, hasta los 5 años de edad.



## EXAMEN DE DISLIPIDEMIA

Este examen detecta los niveles de lípidos (grasas) en la sangre de su hijo/a que pueden afectar la salud del corazón. Para las edades de 9-11 y de 17-21 años.



## EXAMENES DE LA VISTA Y AUDICIÓN

Los exámenes de la vista son una manera importante de detectar los problemas de visión que podría tener su hijo/a. El examen de audición es un paso importante para comprender si su hijo/a podría estar sordo/a o tiene problemas auditivos.



## EXAMEN DE DEPRESIÓN

El médico de su hijo/a ahora puede examinarlo/a para detectar la depresión, cada año entre las edades de 12 a 21 años, y puede ayudar a proporcionar tratamiento y recursos para la depresión.



## EXAMEN DE PLOMO EN LA SANGRE

Esto detecta los niveles de plomo en la sangre de su hijo/a. Es importante proteger a sus hijos contra la exposición al plomo para que tengan buena salud de por vida.



## INMUNIZACIONES

también se les conoce como vacunas para bebés, refuerzos, vacunaciones, o vacunas.

# INMUNIZACIONES:

### Al nacer:

- HepB

### 1 mes:

- HepB

### 2 meses:

- DTaP
- PCV13
- Hib
- RV
- IPV

### 4 meses:

- DTaP
- RV
- Hib
- PCV13
- IPV

### 6 meses:

- DTaP
- RV
- Hib
- PCV13
- IPV

### De 12 a 15 meses:

- MMR
- Hib
- PCV13
- VAR

### De 12 a 23 meses:

- HepA
- (2 dosis, 6 months apart)

### De 15 a 18 meses:

- DTaP

### De 4 a 6 años:

- DTaP
- MMR
- IPV
- VAR

### De 11 a 12 años:

- MCV
- Tdap
- HPV

(2 dosis para niñas y niños)

### De 13 a 21 años:

- MCV (at age 16)

### 5 años de edad y mayores:

- COVID-19
- (2 dosis, con 3 a 8 semanas de diferencia); Dosis de refuerzo a los 5 meses después de recibir la dosis final.

# DEFINICIÓN DE INMUNIZACIONES

**RV:** Rotavirus

**VAR:** Varicela

**Hep A:** Hepatitis A

**MCV:** Meningocócica

**PCV13:** Neumocócica conjugada

**HPV:** Virus del papiloma humano

**DTaP:** Difteria, tétano, y tos ferina

**MMR:** Sarampión, paperas, rubéola

**Hib:** Haemophilus influenzae tipo b

**IPV:** vacuna inactivada contra el Polio

## ¿Le preocupa la seguridad de las vacunas?

Obtenga información precisa y confiable en nuestra página de internet.

Viste [www.cencalhealth.org/vacunas](http://www.cencalhealth.org/vacunas)