

Encontrando al Terapeuta de Salud Mental Adecuado

Para su Hijo
Menor de 6 Años

¿Por que es importante? Encontrar el terapeuta de salud mental adecuado para su niño puede ser un reto. Usted quiere encontrar un terapeuta que tenga experiencia trabajando con niños pequeños y con quien usted y su hijo se sientan cómodos. Es importante hacer preguntas y escuchar atentamente las respuestas para asegurarse de que cualquier terapeuta que pueda trabajar con su hijo tiene la formación y experiencia para proporcionar ayuda de manera efectiva. Es útil para programar una entrevista telefónica o una breve reunión para “entrevistar” al terapeuta.

Algunas preguntas para hacer al terapeuta:

¿Cuál es su educación académica y su formación?

Un terapeuta de niños debe tener un título de maestría o doctorado en el matrimonio y terapia familiar, trabajo social clínico, psicología, consejería, o un campo similar. Deben también haber tenido muchas horas de práctica clínica (se requiere a la mayoría de los profesionales ver trabajado bajo un supervisor clínico antes de que haber obtenido su licencia). Ellos deben tener una licencia en el estado de California.



¿Qué tipo de formación tiene usted en el trabajo con niños menores de seis años?

Trabajar con niños pequeños es muy especializado. El terapeuta debe tener algún tipo de formación específica y preferiblemente más de un tipo para que puedan elegir las mejores técnicas para su hijo. Tipos de terapia incluyen: terapia no directiva juego, terapia Filial, terapia familiar, DIR / tiempo en el piso, y la terapia centrada en el apego (por ejemplo, terapia jugando).

¿Por cuántos años ha trabajado con niños pequeños? O, ¿qué porcentaje de sus clientes son menores de seis años?

El terapeuta debe ser capaz de decirle acerca de cómo trabajar en entornos con niños pequeños y dar ejemplos de los tipos de problemas que él / ella ha trabajado.

¿Qué métodos se utilizan cuando se trabaja con niños pequeños?

El terapeuta que trabaja con niños pequeños tiene materiales para jugar, tales como una bandeja de arena, figuras de juguete, artículos de arte y juegos. Él / ella puede describir las actividades de juego y la forma en que son usadas. La sala de terapia es para niños.

¿Ha trabajado con los niños que tienen problemas similares?

Explicar los problemas que traen a su hijo a la terapia. El terapeuta ha tratado a otros niños de la misma edad que tienen estos temas? Pregúnteles cómo se acercarán a la situación.

¿Cómo implicar a la familia en el tratamiento?

Dependiendo de la edad del niño, el tema, y la situación familiar, un terapeuta decidirá la mejor manera de involucrar al padre(s)/guardian (es). Usted debe ser incluido en la admisión y en todo el proceso y el plan del terapeuta debe sentirse cómodo para usted.

Luego, pregúntese:

¿Me suena bien y es adecuado este terapeuta?

Como padre, usted debe sentirse cómodo haciendo preguntas al terapeuta. Puede ponerse en contacto con otro terapeuta si el que usted está entrevistando no suena como una buena opción o no tiene experiencia con los niños pequeños.

Finalmente, trátelo.

¿Su hijo disfruta estar con el terapeuta? Pruebe varias sesiones y asegurarse de que su hijo se lleve con el terapeuta.

¿No es una buena opción?

Es importante encontrar la combinación adecuada de un terapeuta. Si el nivel de confort y una buena relación no es lo que usted esta viendo, usted debe considerar buscar a otra persona.

Si usted tiene seguro de salud individual o de grupo, contáctese con el número de atención al cliente en su tarjeta de identificación para sugerencias, o visite su sitio web de plan de salud para ver su directorio de proveedores. Si tiene Medi-Cal, las referencias a los proveedores se pueden hacer a través del Grupo Holman, salud mental de CenCal proveen atención, al (800) 321-2843. Incluso si usted no tiene seguro hay seguro de bajo costo y las opciones de escala móvil están disponible.

Para obtener ayuda para encontrar un terapeuta para un niño menor seis años visite de www.slohealthaccess.org para contactarse con el Centro de Recurso Familiares

FUNDING PROVIDED BY

SAN LUIS OBISPO COUNTY

First 5 SLO County Health Access Training Project
www.slohealthaccess.org
Octubre, 2016