



Back to Basics Checklist

Preventive Health Care for Young Children

- Well-child visits**
It is important to get regular pediatrician checkups
- Childhood vaccinations**
Talk to your pediatrician
- COVID-19 vaccine**
Talk to your pediatrician
- Developmental screening**
Three screenings by age 3 (9, 18, and 24-30 months)
- Lead screening**
At 1 and 2 years old
- Dental visits**
Start at age 1 with visits every six months
- Medi-Cal coverage**
Tell DSS if contact information has changed
- Socialization & exercise**
Play with other children often, daily exercise

NOTES

San Luis Obispo County Resources

Family Resource Centers: Family advocacy and basic needs assistance, solving barriers to care.

sloparents.org/slo-frc-directory

SLO County Help Me Grow: Developmental screening, help figuring out social-emotional issues, mental and physical health referrals, special needs services navigation, health-related case management.

slohelpmegrow.org

MP Health: Free mental health therapy for any parent of a child ages 0-5. (805) 253-2547

Parent Connection: Individualized parent coaching, parent coaching to support children's mental health, parenting classes, referrals to supportive services for parenting. sloparents.org

Early Start: Assessments and early intervention services for children ages 0-3 with even mild developmental delays. tri-counties.org/early-start-services

SLO County Oral Health Program: Public Health Department program that can help find dental care for children. (805) 781-5503



Lista de verificación de regreso a lo básico

Atención médica preventiva para niños pequeños

- Visitas de niño sano**
Es importante acudir a las revisiones periódicas del pediatra
- Vacunas infantiles**
Habla con tu pediatra
- Vacuna COVID-19**
Habla con tu pediatra
- Evaluación del desarrollo**
Tres evaluaciones antes de los 3 años (9, 18 y 24-30 meses)
- Detección de plomo**
A los 1 y 2 años
- Visitas dentales**
Comienzan a la edad de 1 año con visitas cada seis meses
- Cobertura de Medi-Cal**
Informar al DSS si la información de contacto ha cambiado
- Socialización y ejercicio**
Jugar con otros niños a menudo, ejercicio diario

NOTAS

Recursos del condado de San Luis Obispo

Centros de recursos para la familia: Abogacía de la familia y asistencia para las necesidades básicas, resolviendo las barreras para la atención. sloparents.org/slo-frc-directory

SLO County Help Me Grow: Evaluación del desarrollo, ayuda para resolver problemas socioemocionales, referencias de salud mental y física, navegación de servicios para necesidades especiales, administración de casos relacionados con la salud. slohelpmegrow.org

MP Health: Terapia de salud mental gratuita para cualquier padre de un niño de 0 a 5 años. (805) 253-2547

Parent Connection of SLO County: Entrenamiento individualizado para padres, entrenamiento para padres para apoyar la salud mental de los niños, clases para padres, referencias a servicios de apoyo para padres. sloparents.org

Early Start: Evaluaciones y servicios de intervención temprana para niños de 0 a 3 años con retrasos en el desarrollo incluso leves. tri-counties.org/early-start-services

SLO County Oral Health Program: Programa del Departamento de Salud Pública que puede ayudar a encontrar atención dental para niños. (805) 781-5503