

Need Help? Ask Us!

Family Resource Center Advocates

Need help with resources, completing an application, getting the latest COVID-19 updates? Contact a family advocate in your area:

CAPSLO

Oceano: Stella Medina, 805-474-3000 x1213 or Daniela Garcia, 805-458-1511

Arroyo Grande: Jessica Baza 805-474-2030

Nipomo: Karina Ayala, 805-540-4147

San Luis Obispo: Mariana Gutierrez, 805-458-5499



Atascadero: Sonia Green, 805-674-3827 or Bessy Hoffman, 805-712-5038

Paso Robles, Shandon, San Miguel: Elena Chavez, 805-712-6487

Paso Robles: Tonya DeRose, 805-952-5403

Cambria: Danilda Reyes, 805-674-9505

Los Osos/Morro Bay: Hector Santos, 805-235-6610

Pismo/Nipomo: Erica Andrade, 805-952-3695

Assistance for Pregnant or Parenting Teens

Are you a pregnant or parenting teen that could use resource assistance.

Contact: Socorro Ramirez, TAPP Youth Advocate, 805-779-0340

Financial Empowerment

Are you struggling financially during these times? Do you need help with managing your money or debt, figuring out which bills to prioritize, or need assistance navigating other financial issues:

Contact: Reyna Solis, CAPSLO Financial Resource Specialist, 805-440-3395

2-1-1 Community Resource Specialists

Need to find a quick resource in your area? Call one of your Community Resource Specialists:

North County and Coastal Areas: Cori Julien, 805-801-2054, cjulien@capslo.org

SLO, South County, and Los Osos: Monica Anderson, 805-440-6240, manderson@capslo.org

Help Me Grow

Do you have questions or concerns about your child's general development or wellbeing? If you have a child age 0 - 5, Help Me Grow can provide parenting resources, child development education, developmental screenings or connection to other agencies in the area.

Contact Jamie McGillis, 805 544-4355 x264 or online at slohelmgrow.org.

¿Necesita Ayuda? ¡Pregúntenos!

Ayudantes del Centro de Recursos Familiares

¿Necesita ayuda con recursos, completando una solicitud, y obtener las últimas actualizaciones de COVID-19? Póngase en contacto con un ayudante de familia en su área:

CAPSLO

Oceano: Stella Medina, 805-474-3000 x1213 or Daniela Garcia, 805-458-1511

Arroyo Grande: Jessica Baza 805-474-2030

Nipomo: Karina Ayala, 805-540-4147

San Luis Obispo: Mariana Gutierrez, 805-458-5499



Atascadero: Sonia Green, 805-674-3827 or Bessy Hoffman, 805-712-5038

Paso Robles, Shandon, San Miguel: Elena Chavez, 805-712-6487

Paso Robles: Tonya DeRose, 805-952-5403

Cambria: Danilda Reyes, 805-674-9505

Los Osos/Morro Bay: Hector Santos, 805-235-6610

Pismo/Nipomo: Erica Andrade, 805-952-3695

2-1-1 Especialistas en Recursos Comunitarios

¿Necesita encontrar un recurso rápido en su área? Llame a uno de sus especialistas en recursos comunitarios: Norte del Condado y áreas de la Costa: Corie Julien, 805-801-2054, cjulien@capslo.org
SLO. Sur del Condado, y Los Osos: Monica Anderson, 805-440-6240, manderson@capslo.com

Asistencia para adolescentes embarazadas o con hijos

¿Es usted una adolescente embarazada o con hijos que podría necesitar asistencia de recursos? Llamen a Socorro Ramírez, TAPP Ayudante de Jóvenes, 805-779-0340

Empoderamiento Financiero

¿Estás luchando financieramente durante estos tiempos? ¿Necesita ayuda para administrar su dinero o deudas, averiguar qué facturas priorizar o necesita ayuda para navegar otros problemas financieros?

Comuníquese con: Reyna Solis, Especialista en Recursos Financieros de CAPSLO, 805-440-3395

Ayúdame a Crecer

¿Tiene alguna preguntas o inquietudes sobre el desarrollo general o el bienestar de su hijo? Si tiene un niño de 0 a 5 años, Ayúdame a Crecer puede proporcionar recursos para padres, educación sobre el desarrollo infantil, evaluaciones del desarrollo o conexión con otras agencias en el área.

Comuníquese con Jamie McGillis, 805-544-4355 x264 o en línea en slohelpmegrow.org.