

Need Help? Ask Us!

Family Resource Center Advocates

Need help with resources, completing an application, getting the latest COVID-19 updates? Contact a family advocate in your area:

CAPSLO

Oceano: Stella Medina, 805-474-3000 x1213 or Daniela Garcia, 805-458-1511

Arroyo Grande: Jessica Baza 805-474-2030

Nipomo: Karina Ayala, 805-540-4147

San Luis Obispo: Mariana Gutierrez, 805-458-5499



Atascadero: Sonia Green, 805-674-3827 or Bessy Hoffman, 805-712-5038

Paso Robles, Shandon, San Miguel: Elena Chavez, 805-712-6487

Paso Robles: Tonya DeRose, 805-952-5403

Cambria: Danilda Reyes, 805-674-9505

Los Osos/Morro Bay: Hector Santos, 805-235-6610

Pismo/Nipomo: Erica Andrade, 805-952-3695

Assistance for Pregnant or Parenting Teens

Are you a pregnant or parenting teen that could use resource assistance.

Contact: TAPP Youth Advocate, 805-779-0340

Financial Empowerment

Are you struggling financially during these times? Do you need help with managing your money or debt, figuring out which bills to prioritize, or need assistance navigating other financial issues:

Contact: Reyna Solis, CAPSLO Financial Resource Specialist, 805-440-3395

Community Resource Specialist

Do you need help finding or connecting to a resource, and also have a child in the home between the ages of 0-5, please contact Daniela Conrado for assistance, (805)503-5621, dconrado@capslo.org

Help Me Grow

Do you have questions or concerns about your child's general development or well-being? If you have a child age 0 - 5, Help Me Grow can provide parenting resources, child development education, developmental screenings or connection to other agencies in the area.

Contact Jamie McGillis, 805 544-4355 x264 or online at slohelpmegrow.org .

¿Necesita Ayuda?

¡Pregúntenos!

Ayudantes del Centro de Recursos Familiares

¿Necesita ayuda con recursos, completando una solicitud, y obtener las últimas actualizaciones de COVID-19? Póngase en contacto con un ayudante de familia en su área:

CAPSLO

Oceano: Stella Medina, 805-474-3000 x1213 or
Daniela Garcia, 805-458-1511

Arroyo Grande: Jessica Baza 805-474-2030

Nipomo: Karina Ayala, 805-540-4147

San Luis Obispo: Mariana Gutierrez, 805-458-5499



Atascadero: Sonia Green, 805-674-3827 or
Bessy Hoffman, 805-712-5038

Paso Robles, Shandon, San Miguel: Elena Chavez, 805-712-6487

Paso Robles: Tonya DeRose, 805-952-5403

Cambria: Danilda Reyes, 805-674-9505

Los Osos/Morro Bay: Rocio Hernandez, 805-235-6610

Pismo/Nipomo: Erica Andrade, 805-952-3695

Especialistas en Recursos Comunitarios

¿Necesita ayuda para encontrar o conectarse a un recurso, y también tiene un niño en el hogar entre las edades de 0 a 5 años? Comuníquese con Daniela Conrado para obtener ayuda, (805) 503-5621, dconrado@capslo.org

Ayúdame a Crecer

¿Tiene preguntas o inquietudes sobre el desarrollo general o el bienestar de su hijo? Si tiene un niño de 0-5 años, Ayúdame a Crecer puede proporcionar recursos para padres, educación y evaluaciones de desarrollo infantil, o conexión con otras agencias en el área. Contacten a Jamie McGillis, 805-544-4355 x264 o por Facebook al [Facebook.com/SLOHMG](https://www.facebook.com/SLOHMG)

Asistencia para adolescentes embarazadas o con hijos

¿Es usted una adolescente embarazada o con hijos que podría necesitar asistencia de recursos? Llamen a TAPP Ayudante de Jóvenes, 805-779-0340

Empoderamiento Financiero

¿Estás luchando financieramente durante estos tiempos? ¿Necesita ayuda para administrar su dinero o deuda, averiguar qué facturas priorizar o necesita ayuda para navegar otros problemas financieros?

Llamen: Reyna Solís, CAPSLO Especialista en Recursos Financieros, 805-440-3395